



**Pour une image corporelle positive,
agissons de la même façon
avec les filles et les garçons!**

Chers parents,

Dans notre service de garde éducatif, nous souhaitons contribuer au développement d'une image corporelle positive chez votre enfant. Pour ce faire, nous lui permettons :

- De développer une estime de soi solide.
- D'être valorisé pour ses idées, ses efforts, ses qualités et sa personnalité.
- De vivre des expériences positives et variées par le jeu actif.
- De prendre conscience de ce que son corps lui permet de faire.
- D'être exposé à du matériel qui représente les filles et les garçons de manière réaliste et non stéréotypée.
- D'être sensibilisé au respect de la diversité corporelle.



Notre approche

Pour nous, il est important de **valoriser les enfants pour ce qu'ils sont**. En effet, chaque enfant est unique et nous voulons mettre de l'avant cette **unicité**.

Aussi, nous favorisons un environnement sans stéréotypes sexuels.

Ces mesures aident votre enfant à développer une bonne estime de soi et une image corporelle positive!

Pour en savoir plus

Pour vous aider à intégrer ces pratiques à la maison, voici ce que vous pouvez faire :

Visitez equilibre.ca/grand-public/monequilibre afin de lire les articles en lien avec le sujet.

Visionnez ces trois capsules vidéo :

- 1 equilibre.ca/estime-de-soi
- 2 equilibre.ca/jeu-actif
- 3 equilibre.ca/modeles-varies